



令和8年6月 学校給食献立表

甲賀市東部学校給食センター TEL：88-3903



日	曜日	主食	牛乳	献立名	主 な 使 用 材 料					
					血や肉になるもの(赤)		体の調子を整えるもの(緑)		エネルギーになるもの(黄)	
					1群	2群	3群	4群	5群	6群
					魚肉卵豆類	牛乳小魚海藻	緑黄色野菜	その他の野菜果物	穀類芋類砂糖	油脂類
1	月	ごはん	牛乳	春巻き もやしととりの中華あえ 肉だんごの中華スープ	だいず とり肉	牛乳	にんじん にら ねぎ	キャベツ たまねぎ 干しいたけ にんにく もやし しょうが たけのこ	米 はるさめ さとう 小麦粉 でんぷん	豚脂 油 ごま ごま油
2	火	パン [対応食：ごはん]	牛乳	グラタン(とうもろこし) キャベツのカレーソーテー コンソメスープ	おから だいず粉 ベーコン とり肉 豆乳	牛乳	にんじん さやいんげん	とうもろこし たまねぎ キャベツ しめじ	パン じゃがいも 水あめ さとう でんぷん 米粉	油
3	水	ファイバーちゃんの日 ごはん	牛乳	とうふハンバーグおろしソース きんぴらごぼろ きのこわかめのすまし汁	とり肉 とうふ ぶた肉 だいず	牛乳 わかめ	にんじん	たまねぎ だいこん ごぼう しめじ えのきたけ	米 さとう でんぷん 赤こんにゃく	豚脂 油
4	木	パン [対応食：ごはん]	牛乳	白身魚フライ ツナサラダ キャロット豆乳スープ	ホキ まぐろ ベーコン 豆乳 だいず粉	牛乳	パセリ にんじん	キャベツ たまねぎ とうもろこし	パン パン粉 小麦粉 でんぷん じゃがいも 米粉	油 ノンエッグ マヨネーズ
5	金	ごはん	牛乳	焼ききょうざ(小2こ 中3こ) ホイコーロー はるさめスープ	ぶた肉 みそ 赤みそ とり肉	牛乳	にら にんじん ピーマン	キャベツ たまねぎ しょうが にんにく チンゲンサイ	米 さとう 小麦粉 でんぷん えんどうはるさめ	豚脂 油
8	月	鉄ちゃんの日 ごはん	牛乳	いわしのしょうが煮 ひじきとだいずのサラダ ほうれんそうのすまし汁	いわし だいず 焼きかまぼこ とり肉	牛乳 ひじき	にんじん ほうれんそう	しょうが えだ豆 たまねぎ	米 さとう でんぷん	ノンエッグ マヨネーズ
9	火	パン [対応食：ごはん]	牛乳	とりの塩こうじ焼き コールスローサラダ ミネストローネ	とり肉 ベーコン	牛乳	にんじん トマト パセリ	キャベツ たまねぎ	パン じゃがいも 米粉マカロニ さとう	フレンチ ドレッシング
10	水	ごはん	牛乳	あじの塩焼き じゃがいものそぼろ煮 キャベツのみそ汁	あじ とり肉 みそ 油あげ	牛乳	にんじん ねぎ グリーンピース	たまねぎ キャベツ しめじ	米 じゃがいも さとう	油
11	木	パン [対応食：ごはん]	牛乳	メンチカツ 海そうサラダ コロコロ野菜のスープ	ぶた肉 とり肉 ウインナー だいず粉 こんぶ わかめ 白身のり	牛乳 赤のたまご くきわかめ	にんじん	たまねぎ とうもろこし だいこん	パン パン粉 米粉 小麦粉 でんぷん さとう じゃがいも	油 和風 ドレッシング
12	金	ごはん	牛乳	チキンナゲット(小2こ 中3こ) えだまめ カレー	とり肉 だいず ぶた肉	牛乳	にんじん	にんにく たまねぎ えだ豆 しょうが	米 パン粉 小麦粉 でんぷん じゃがいも 米粉	豚脂 油
15	月	ごはん	牛乳	さわらの照り焼き 切り干しだいこんの煮物 ぶた汁	さわら さつまあげ ぶた肉 とうふ みそ	牛乳	にんじん さやいんげん ねぎ	切り干しだいこん たまねぎ ごぼう	米 さとう でんぷん こんにゃく	油
16	火	ごはん	牛乳	厚揚げのみそあんかけ きゅうりのごま酢あえ かまぼこのすまし汁	厚あげ みそ とり肉 焼きかまぼこ	牛乳	にんじん ねぎ	きゅうり たまねぎ えのきたけ	米 さとう 米粉 ごま油	
17	水	ごはん	牛乳	ウインナー(小2こ 中3こ) こまつなと切り干し大根のサラダ ハヤシライスソース	ウインナー ぶた肉	牛乳	こまつな にんじん トマト	切り干しだいこん たまねぎ にんにく	米 米粉 和風 ドレッシング	
18	木	ごはん	飲むヨー グルト	さばの塩焼き キャベツのおかかあえ 新玉ねぎのみそ汁	さば 油あげ みそ かつおぶし	飲むヨー グルト	にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ しめじ	米 さとう	油
19	金	食育の日・ふるさと献立 ごはん 甲南町のうめぼし	牛乳	ホキのお茶あげ こまつなのあえ物 甲賀ふるさと汁	ホキ 油あげ みそ	牛乳	こまつな にんじん ねぎ	うめぼし 茶 もやし キャベツ たまねぎ ししいたけ	米 でんぷん 油	
22	月	全国味めぐり ごはん ～広島県～	牛乳	いかたこかまぼこのたれがけ キャベツとツナのレモンあえ おはっすん	たら いか たこ まぐろ とり肉	牛乳	にんじん	たまねぎ キャベツ レモン だいこん れんこん 干しいたけ ごぼう	米 でんぷん さとう こんにゃく	油
23	火	ソフトめん [対応食：ごはん]	飲むヨー グルト	ちくわの米粉天ぷら キャベツのこんぶあえ カレーうどん汁	ちくわ とり肉 油あげ	飲むヨー グルト こんぶ	にんじん ねぎ	キャベツ たまねぎ	ソフトめん 米粉 でんぷん	油
24	水	カルちゃんの日 ごはん	牛乳	焼きししゃも(小2こ 中2こ) 高野とうふの含め煮 こまつなのすまし汁	高野とうふ とり肉	牛乳 ししゃも こんぶ	にんじん さやいんげん こまつな	干しいたけ たまねぎ えのきたけ	米 さとう	油
25	木	パン [対応食：ごはん]	牛乳	ハンバーグソースがけ ほうれん草のサラダ コーン豆乳ポタージュ	ぶた肉 とり肉 ベーコン 豆乳	牛乳	ほうれんそう にんじん パセリ	たまねぎ キャベツ とうもろこし	パン 米粉 でんぷん さとう	豚脂 フレンチ ドレッシング
26	金	ごはん	牛乳	厚焼きたまご 【対応食：ぶた肉とたまねぎのいため物】 さやいんげんのおかかあえ けんちん汁	たまご(ぶた肉) かつおぶし 厚あげ とり肉	牛乳 こんぶ	にんじん さやいんげん ねぎ	たまねぎ(しょうが) もやし だいこん ごぼう	米 さとう でんぷん	油
29	月	ごはん	飲むヨー グルト	あげさわらの韓国風 ピビンバの具 キムチスープ	さわら 赤みそ とり肉 とうふ ぶた肉	飲むヨー グルト	にんじん ほうれんそう にら ねぎ	にんにく もやし たまねぎ 白菜キムチ しめじ しょうが	米 でんぷん さとう	油 ごま油
30	火	カミカミちゃんの日 パン [対応食：ごはん]	牛乳	米粉チキンカツ れんこんのサラダ いろどり豆のスープ	とり肉 だいず ウインナー 大福豆 金時豆	牛乳	にんじん	れんこん とうもろこし たまねぎ だいこん えだ豆	パン じゃがいも 米粉 でんぷん さとう	油 ノンエッグ マヨネーズ

*ソフトめん・中華めん・近江うどんの製造工場では、そばを含む製品を製造しています。
 *使用食材などご質問があれば、甲賀市東部学校給食センターまで、お問い合わせください。
 *材料の都合により献立の一部を変更することがあります。

*こんにゃくは芋類で5群ですが、エネルギー源にはなりません。

中学生の保護者の皆様へ

6月の口座振替日は26日(金)です。

保護者の皆様から、いただいております給食費は、
 全て子どもたちの給食食材の購入費です。

◎給食の放射線測定は、不検出でした。(～5月22日)

発行日：令和8年5月25日